

TEAMARBEIT IN EINER NEUEN ZEIT



Mit dem
Mitarbeiter-Kompetenztraining
zum Erfolgsfaktor des Unternehmens
werden



WIR

DU

ICH


Stellen Sie sich vor, Ihre Mitarbeiter arbeiten zusammen wie eine Spitzenmannschaft im Leistungssport!

- mit Teamgeist statt Einzelkämpfertum
- eigenverantwortlich und selbstbewusst
- motiviert, die „Extrameile“ zu gehen

Der wichtigste Hebel für die Produktivität eines Unternehmens und dessen Visitenkarte sind die Mitarbeitenden. Aber wird ihnen das auch so vermittelt? Häufig ist das Gegenteil der Fall: Sie fühlen sich ungesehen hinsichtlich ihrer Leistung und ihres Wertes. Aus mangelnder Verbundenheit mit dem Arbeitgeber machen viele „Dienst nach Vorschrift“ oder sind auf dem Absprung. Dieses nicht genutzte Mitarbeiter-Potenzial sowie eine starke Fluktuation mindern nachweislich den wirtschaftlichen Erfolg.

Beugen Sie deshalb aktiv vor! Zahlreiche Unternehmen sind bereits dem People-Först-Konzept für Mitarbeitertrainings gefolgt und haben erkannt, dass **Menschlichkeit** ein wesentlicher Baustein für eine hohe Mitarbeiterbindung ist.

Wir haben ein **einzigartiges Mitarbeiter-Kompetenztraining** entwickelt. Es fördert Selbstvertrauen, Selbstverantwortung, den Mut sich einzubringen, Fehler zu machen und im Sinne aller zu agieren. Die Formate basieren auf neuro-wissenschaftlichen Erkenntnissen, vereinen Theorie und Praxis mit zielgerichteter Didaktik und setzen bei der Selbstführung der Teilnehmenden an.



Gute Mitarbeiter sind Mangelware. Es gilt, sie zu halten und ihnen die Möglichkeit zu geben, sich optimal zu entfalten. Vor allem die jüngeren Generationen stellen sich andere Fragen zu Arbeit und Sinnfindung: Sie wünschen sich Eigenverantwortung, ein faires Miteinander und eine gute Work-Life-Balance.

Effizient und erfolgreich wie nie: Gemeinsam Berge versetzen

Wie führt Wissen zu nachhaltiger Handlungskompetenz?

Wir haben den Schlüssel dazu:

- Die Teilnehmer durchlaufen ein einzigartiges **virtuelles Trainingslager** und haben nach **60 Tagen** das Gelernte so verankert, dass es quasi automatisch abläuft („unbewusste Kompetenz“). Sie entwickeln intrinsische Motivation und Teamgeist so effizient und erfolgreich wie nie.
- Wir kombinieren das Beste aus zwei Welten: **Online-Training und eine persönliche Begleitung** durch Regina Först.
- Innerhalb des Online-Trainings erwarten Sie 60 Trainingseinheiten, die aufeinander aufbauen und miteinander verknüpft sind. So wird aus Haltung ein Verhalten und aus Einzelkämpfern ein **Team**, das füreinander arbeitet und keine Energie durch Konflikte verliert.
- Der **tägliche Zeitaufwand ist minimal**: Jeden Morgen gibt es einen kurzen Lernimpuls, der in 2 bis 3 Minuten gelesen oder per Video angeschaut ist.
- Die Übungen sind für eine **unmittelbare Umsetzung im Arbeitsalltag** konzipiert. Kurz, klar, praxisorientiert.
- Im Online-Tagebuch wird in einem **selbstbestimmten Zeitrahmen** und nur für Teilnehmende sichtbar das Gelernte reflektiert.
- Regelmäßige Zwischentests und Boxenstopps geben den Teilnehmenden die Möglichkeit, Ihre **Lernfortschrittkontrolle** im Auge zu haben.
- **Auf allen Endgeräten nutzbar**: Egal ob PC, Tablet oder Smartphone.

„Einfach unbeschreiblich, welche Energie in einem Team freigesetzt wird, wenn man sich einfach mal wieder auf den Menschen konzentriert.“ Volker Hansen, Bäcker Hansen, Föhr

„Unsere Mitarbeiterin/Salonleitung ist viel klarer, selbstbewusster und mutiger geworden. Es ist großartig, was sich bei ihr bewegt hat.“ Simone Herrmann, Haare M. Herrmann, Ravensburg

Unsere ICH-DU-WIR-Erfolgsstrategie

Kein Heute-gelernt-morgen-vergessen-Effekt!

Der Weg von der Eigenverantwortung zum gemeinsamen Fortschritt führt über die Selbststeuerung zur Bildung einer kraftvollen Gemeinschaft.

Teilnehmende erleben **2 x 30 spannende Entwicklungstage**, die **aus je zwei Modulen** bestehen:

ICH-Kompetenz

Mentale Power trainieren
Mut zum selbstverantwortlichen, proaktiven Handeln entwickeln
(Verborgene) Talente wecken
Das ganze Potenzial entfalten
Persönliche Werte und Bedürfnisse bewusst machen
Klarheit und Authentizität ausstrahlen
Lernen, sich selbst treu zu bleiben

30 Tage

Klarheit im DU

Vorbehalte hinterfragen
Kommunikationsmuster und ihre Wirkung erkennen
Körpersprache besser verstehen und bewusst steuern
Die Stärken des anderen wahrnehmen
Besseres Verständnis füreinander entwickeln
Wertschätzung und Vertrauen signalisieren
Verbundenheit erfahren und nutzen

30 Tage

= ein WIR

- aus starken Einzelpersönlichkeiten
- das gemeinsame Ziele verfolgt
- bei dem Team-Fortschritt wichtiger ist als persönlicher Vorteil
- das nach dem Motto agiert: Einer für alle – alle für einen
- mit dem Siegerwillen einer Spitzenmannschaft
- das wesentlich zum wirtschaftlichen Erfolg beiträgt

„Dieses Learning ist einzigartig und extrem praxisorientiert. Didaktisch hervorragend, logisch aufgebaut und leicht verständlich.“ Joachim Schulte Geschäftsführer der HSK Duschkabinenbau KG

Unsere Angebote für Ihre Bedürfnisse

	PURE Online-Training	PRO Online-Training plus Coaching	PREMIUM Online-Training plus Präsenztage vor Ort plus Coaching-Flatrate
Lernimpulse	60	60	60
Kurslaufzeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate
Präsenzveranstaltungen	-	-	2 Tage nach Absprache (bei Ihnen vor Ort oder virtuell) Termine jeweils zu Kursstart und Kursende
Technischer Support durch People Först	✓	✓	✓
Mindestteilnehmerzahl	-	-	8
Austausch mit People Först	-	-	inkl. Reflexion im Team-Austausch (4x für je max. 30 Min.) nach Bedarf mit People Först
Einzelcoaching (virtuell oder per Telefon)	(Coaching optional zubuchbar für 320 EUR zzgl. MwSt./Stunde)	inkl. 3 Coachingstunden	Telefonflatrate für jeden Teilnehmer
Proaktive Betreuung durch People Först	-	-	✓
Reporting und Messung diverser Kennzahlen	-	-	✓
Preis – zzgl. MwSt. / pro Person (Teilzahlungen möglich)	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage



Ihr Weg zum Kurs



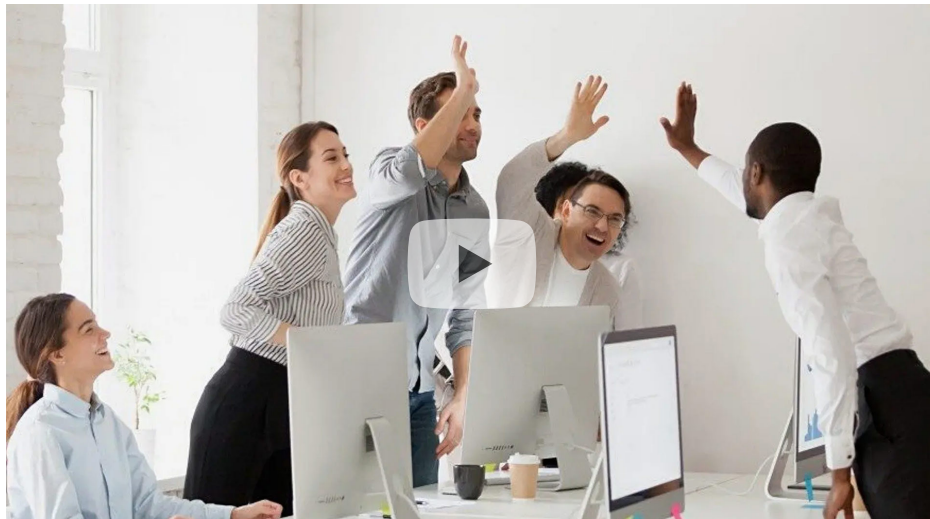
Mehr Infos zum Mitarbeiter-Kompetenztraining?

www.people-foerst.de/e-learning-mitarbeiter/



Gleich buchen?

direkt über People Först
Telefon: +49 (0)43 22 / 69 23 45
E-Mail: info@people-foerst.de



Regina Först

zählt zu den Top-100-Speakern. Sie ist eine der erfolgreichsten Unternehmens-Beraterinnen im deutschsprachigen Raum und gefragte Mentalcoachin, u.a. im Spitzensport.

Seit Jahrzehnten vermittelt Regina Först überzeugend, wie wertschätzende Führung den wirtschaftlichen Erfolg nachhaltig steigert.

Mit ihren seit Jahrzehnten immer weiter entwickelten Strategien hat sie sich längst einen Namen als Expertin für Menschlichkeit im Business gemacht. Dabei setzt die ehemalige Personalchefin international agierender Global Player und studierte Betriebswirtin neben eigener Praxiserfahrung auf fundiertes Wissen aus der Motivationsforschung und den Neurowissenschaften.



Zukunftsfähig und nachhaltig erfolgreich sind die Unternehmen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellen. Worauf es hierbei ankommt, zeigt „Die 7 Business Gebote“ (Kösel Verlag) - anschaulich und praxisnah.

Sie möchten auch die Leistung Ihrer Führungskräfte fördern?

Für alle Führungskräfte, die durch persönliches Wachstum ihre Position festigen und noch stärker zum Unternehmenserfolg beitragen wollen, haben wir unseren Leadership-Kurs [Führerschein für Führungskräfte](#).