

## IM DOPPELPAK

13. &amp; 14.11.2019

»VIEL ERFAHRUNG IM GEPÄCK:  
MEHRERE HUNDERT VORTRÄGE, SEMINARE  
UND COACHINGS IN ÜBER 30 JAHREN«

2017 war die Expertin für Menschlichkeit und Erfolg zuletzt als Referentin zu Gast im Schloss Ovelgönne und händigte den „Führerschein für Führungskräfte“ aus. In diesem Jahr konnte sie gleich für zwei Veranstaltungen gewonnen werden.

Am Mittwoch, den 13.11. dreht sich alles um das Team. Ein Teamplayer zu sein, das wird heutzutage fast überall gefordert, wenn nicht vorausgesetzt. Aber jede Gruppe, ob privat oder im Beruf, hat ihre eigene Dynamik und ein gemeinschaftlich erbrachtes Ergebnis ist die Summe der Arbeit von Individuen. Läuft es einmal unrund im Team verpuffen selbst herausragende Einzelleistungen schnell. Den Weg zu einem harmonischen und erfolgreichen Team bereitet Regina Först in diesem Seminar gemeinsam mit Teilnehmern vom Azubi über die Fachkraft bis hin zum Projekt, Team- oder Geschäftsleiter.

Der Tag darauf ist nur für Frauen. Diese leiten im Business enorm viel, sind kompetent, flexibel, kreativ, ehrgeizig, kommunikativ, belastbar, erfolgreich –, und manchmal können sie das selbst nicht wirklich anerkennen! Frauen in Führungspositionen oder denen, die diese noch erreichen möchten, wird gezeigt, wie sie vorankommen – nicht nur mit beruflichem Know-How, sondern auch mit weiblichem Selbstverständnis und einer guten ICH-Kompetenz.

### ANMELDUNG AUF

WWW.SCHLOSS-OVELGOENNE.DE/VERANSTALTUNGEN



»Der Mensch macht  
den Unterschied.  
Immer und überall.«

### INTERVIEW MIT REGINA FÖRST

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Sie sind Expertin für Menschlichkeit und Erfolg im Business, bei Ihnen steht der Mensch im Vordergrund. Was hat Sie dazu bewegt, diesen Weg einzuschlagen?

**REGINA FÖRST:** Ganz einfach: meine eigene Lebenserfahrung. Ich hatte viel Geld, ein tolles Auto und habe auf der Karriereleiter eine hohe Position erreicht. Soweit die Fassade. Das war nicht authentisch gelebt, der Eindruck nach Außen gut trainiert. Mit 26 habe ich immer mehr zugenommen und wurde krank. Ich war wirtschaftlich sehr erfolgreich, körperlich ging es mir alles andere als gut. Authentisch zu sein bedeutet ganzheitlichen Erfolg zu haben.

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Wie kam es zum Umbruch?

**REGINA FÖRST:** Wir Menschen wachsen durch Einsicht oder Katastrophe. Leben habe ich umgekrempelt, bin gesund geworden und habe mich mit 30 Jahren selbstständig gemacht. Ich habe viel über den Faktor Mensch gelernt und tue dies heute noch.

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Beschreiben Sie den Faktor Mensch aus Ihrer Sicht.

**REGINA FÖRST:** Glückliche Menschen sind immer erfolgreich, erfolgreiche Menschen selten glücklich. Man muss den Menschen mitnehmen. Genauer gesagt: Ein Vorgesetzter muss seine Mitarbeiter mitnehmen. Führungskraft wird man in unserem System durch fachliche Kompetenz, nicht durch soziale. Keine Schule, kein Studium bringt einem Sozialkompetenzen bei. Und dieses Manko zieht sich vom Teamleiter über Abteilungsleiter bis hin zum Inhaber oder Vorstandsvorsitzenden.

### INTERVIEW MIT REGINA FÖRST

»SCHLOSS OVELGÖNNE:

Welche Problematik sehen Sie darin?

**REGINA FÖRST:** Aktuell herrscht eine angespannte Lage auf dem Arbeitsmarkt, es gibt zu wenig geeignete Menschen für zu viele Jobs. Viele von denen, die einen haben, sind überfordert oder unterfordert und haben keine emotionale Bindung an die Führungskraft. Kündigungsgrund Nummer 1 der Vorgesetzten. Und hier herrscht eine enorme Diskrepanz in der Wahrnehmung, so das Ergebnis einer Gallup-Studie: Einerseits sagen 97% der Führungskräfte, dass sie einen guten Job machen. Andererseits hatten 69% der Angestellten mindestens einmal in ihrem Leben schon mal einen schlechten Vorgesetzten.

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Sie engagieren sich auch ehrenamtlich für gute Zwecke, zum Beispiel mit „Kids fürst“ (teil / baustein des vereins) oder Ihrem Verein „Heute ist ein Lächeltag e.V.“ Erzählen Sie uns davon?

**REGINA FÖRST:** Jeder von uns kann etwas abgeben und ich gebe gerne. „Heute ist ein Lächeltag“ ist ein Satz von meiner Tochter. Den fand ich so schön und passend, dass ich den Verein 2004 bei der Gründung so genannt habe. Ziel ist es, innen und außen etwas zu bewegen. Alle Aktivitäten des Vereins kommen humanitären Hilfsprojekten zugute und bringen mehr Hoffnung, Licht und Liebe ins Leben. Wir engagieren uns an Schulen, in Hospizen und in Zusammenarbeit mit Firmen. Hier fließt auch stets ein Teil meiner Honorare hinein. Eine Aktion ist „Kids fürst“, hier können sich Schulen bewerben. Wir bringen Jugendlichen ab 16 Jahren bei, in Glück eine 1 zu haben.

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Im November geben Sie im Schloss Ovelgönne gleich zwei Seminare mit unterschiedlichen Themen. Das erste Seminar mit dem Titel „Das Team ist der Star“ richtet sich an Teamplayer oder diejenigen, die welche werden wollen. Was erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und was nehmen diese an dem Tag mit?

**REGINA FÖRST:** Das Seminar ist nicht nur für Mitarbeiter, sondern auch für Führungskräfte. Es geht um Verbundenheit und wie wir miteinander statt gegeneinander agieren können. Ich zeige Wege auf, wie ein gutes Miteinander entsteht und warum der Weg vom ICH zum DU zum WIR der erfolgreichste ist. Das ist wie im Fußball wenn es darum geht, die Mann-

schaft zusammenzubringen: innerhalb des Teams muss jeder sein Können (ICH) abrufen. Gleichzeitig den anderen in gute Position bringen (DU), um als Team großartig zu agieren (WIR) und dem anderen es Spaß machen, denn in einer solchen Verbundenheit sind alle kreativer und am Ende erfolgreicher. Wir können das Spiel nur als Team gewinnen.

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Am Tag darauf findet ein Seminar nur für Frauen statt, speziell für Frauen in Führungspositionen oder mit dem Ziel, eine zu erreichen. Was bieten Sie den Teilnehmerinnen an diesem Tag an?

**REGINA FÖRST:** Ich höre oft den Satz von Frauen mit beruflichen Zielen: „Andere machen schneller Karriere, obwohl ich länger dabei bin und vergleichbare Qualifikationen biete“. Darum ist das Kernthema Selbstbewusstsein: ich bin mir meiner selbst bewusst. Die Teilnehmerinnen lernen, „nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen. Frauen sind von Natur aus harmoniebedürftig, empathisch und feinfühlig - auf Kosten der Klarheit. Authentisch nach vorn bedeutet, nicht „Everybodys Darling“ zu sein. Bitte nicht falsch verstehen, es geht in diesem Seminar nicht gegen andere, auch nicht um Emanzipation. Es geht darum Fähigkeiten hervorzuheben und seinen Weg zu gehen. Zeig dich als Frau!

»SCHLOSS OVELGÖNNE: Welche praktischen Tipps für mehr Menschlichkeit im Alltag können Sie unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben?

**REGINA FÖRST:** Zum Einen: Geh nicht in ein Gespräch, bevor du in der richtigen Haltung bist. Man kann am Telefon noch so nett tun, wenn man innerlich in Rage ist wird immer eine doppelte Botschaft vermittelt. So stellt man sich ungewollt als jemand dar, der man gar nicht ist. Außerdem empfehle ich Perspektivwechsel: Schau nicht, was der andere für eine „Baustelle“ ist und was er für Defizite hat. Ändert den Blickwinkel und schaut, was hat derjenige für verborgene Talente, die ich wecken kann. Das erleichtert die Arbeit mit der jeweiligen Person und auch man selbst wird anders wahrgenommen.

Vielen Dank für das Gespräch.

### »SEMINAR: »DAS TEAM IST DER STAR« – MIT REGINA FÖRST

MI 13. NOVEMBER 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

399,- € pro Person, ab der 4. Person alle je 359,- €

inkl. Seminardokumentation, Verpflegung und Teilnehmerbescheinigung

Sonderpreis für Mitglieder des BVMW und BNI 359,- € [alle Preise zzgl. MwSt.]

### »SEMINAR FÜR FRAUEN: »NEVER WALK WHEN YOU CAN DANCE« – MIT REGINA FÖRST

DO 14. NOVEMBER 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

399,- € pro Person, ab der 4. Person alle je 359,- €

inkl. Seminardokumentation, Verpflegung und Teilnehmerbescheinigung

Sonderpreis für Mitglieder des BVMW und BNI 359,- € [alle Preise zzgl. MwSt.]