



Regina Först

TOP HAIR Business: Was haben Sie immer im Kühlschrank?

Eine leckere Auswahl an Obst und Gemüse.

TOP HAIR Business: Was treibt Sie an?

Die Liebe und der Wunsch, die zu sein, die ich bin.

TOP HAIR Business: Was finden Sie an sich selbst seltsam?

Hm, schwer zu beantworten. Nun lebe ich schon eine ganze Zeit mit mir zusammen und ich habe gelernt, dass alles, was ich bin, ein Teil von mir ist. Darum kommt mir nichts mehr seltsam vor, eher bin ich oft amüsiert und erstaunt, was sich im Laufe des Lebens noch alles entfaltet und zeigt.

TOP HAIR Business: Was ist für Sie eine Versuchung?

Ein Lächeln, das von innen kommt, und natürlich Marabou Schokolade.

TOP HAIR Business: Wo bleiben Sie beim Zappen hängen?

Ich schaue so gut wie gar kein Fernsehen. Wenn doch, dann sind es Liebesfilme oder Komödien.

TOP HAIR Business: Was war Ihr schönster Lust-/Frustkauf?

Mein Lustkauf war ein wertvoller Füller, den ich mir sehr bewusst gekauft habe, als ich mich 1989 selbstständig gemacht habe.

TOP HAIR Business: Wenn Sie ein Auto wären, was wären Sie?

Mal ein Mini mit offenem Dach und mal ein Audi Q7.

TOP HAIR Business: Wenn Sie sich selbst eine Freude machen wollen – was tun Sie?

Ich schenke mir einen Tag ohne Termine – ein Tag, der aus sich heraus entstehen darf.

TOP HAIR Business: Was wäre Ihre Henkersmahlzeit?

Ich kann mir im Moment nicht vorstellen, dass ich unter diesen Umständen Appetit hätte.

TOP HAIR Business: Was ist immer in Ihrem Koffer?

Ein gutes Buch.

TOP HAIR Business: Wo wohnen Sie, und wie ist es dort?

Ich komme vom Bauernhof und genau dort, wo meine Wurzeln liegen, lebe ich wieder mit meiner ganzen Familie und finde es einfach wundervoll.

ZUR PERSON

Stets mit einem Lächeln auf den Lippen, kann sich kaum jemand Regina Försts positiver Ausstrahlung entziehen. Geschult in Psychologie, Farbenlehre und Körpersprache, verhilft die selbstständige Trainerin ihren Seminarteilnehmern zu mehr Persönlichkeitsentfaltung. Verborgene Ressourcen entdecken und beruflich wie privat durchstarten, ist ihr Motto. Die 48-Jährige wurde in der Nähe von Kiel geboren. Als

gelernte Textilbetriebswirtin baute sie ihre Karriere in zwei Modefirmen auf, bevor sie das Genre wechselte. 1998 wurde Regina Först Mitbegründerin von fürst class Corporate Fashion für Berufsmode im Gesundheitsbereich. Nebenbei setzt sie sich für Menschen in Not ein. Wenn Sie Regina Först als Referentin live erleben möchten, dann kommen Sie am 18. November zum TOP HAIR Trend & Fashion Day nach Berlin!

Foto: Privat