Selbstbewusst & schön!

10 Leserinnen entdecken beim exklusiven head&shoulders Charisma & Beauty Workshop ihre innere und äußere Schönheit neu

Ende August an einem Samstagabend in der Luxus-Suite eines 5-Sterne-Hotels in Berlin: Strahlende Gesichter, schwungvoll geföhntes Haar und typgerechtes Make-up, soweit das Auge reicht. head&shoulders hat zu einem exklusiven Workshop mit Personality Coach Regina Först, Hairstylist Peter Lux und Make-up Artist Stephan Schmied eingeladen. Peter Lux widmet sich dabei besonders der äußeren Schönheit und verführerisch duftendem Haar für den perfekten Flirt. Regina Först hatte zu allen Fragen rund um die innere Schönheit die passenden Antworten: „Wie kann ich eine charismatische Ausstrahlung bekommen?“, „Welche Kleidung unterstreicht meinen Typ optimal?“ – Sie weiß: „Das eigene Selbstvertrauen lässt sich steigern, indem man sich seine Stärken, Talente und Besonderheiten bewusster macht. Mit einer liebevollen und wertschätzenden Einstellung zu sich selbst, einem stimmigen Äußeren sowie viel Lachen bekommt man eine wundervolle Ausstrahlung.“ Wie sich dies auch in der Praxis anwenden lässt, lernten die Teilnehmerinnen bei Übungen vor dem Spiegel, durch das Vermessen der eigenen Körperproportionen und individuelle Stilberatung.

Natürlich attraktiv:
mit gepflegtem, duftendem Haar und passendem Make-up

Für den äußeren Feinschliff sorgten head&shoulders Hairstylist Peter Lux und Make-up Artist Stephan Schmied. Mit Insider-Tipps für die richtige Haarpflege mit head&shoulders *apple fresh* und dem passenden, verführerischen Styling sind die Teilnehmerinnen „ready to flirt“: Peter Lux verrät: „Frisch gewaschenes und gut duftendes Haar hilft beim Flirten und zieht andere nahezu magisch an. Mit einem Lockenstab lassen sich anschließend einfach und schnell Locken stylen. Einfach mitteldicke Haarsträhnen vom Gesicht weg in den Lockenstab eindrehen. So entstehen Strähne für Strähne tolle Locken.“

Sichtbare Veränderungen im „Vorher/Nachher“-Vergleich

Am Ende des Workshop-Tages strahlen die Leserinnen glücklich um die Wette. Teilnehmerin Julie B. (35) berichtet: „Der Workshop, mit super Tipps für innere und äußere Schönheit, hat mir sehr gut gefallen. Bei Regina Först fand ich spannend, wie stark wir durch das eigene Denken und die eigene Einstellung Selbstbewußtsein und Austrahlung positiv beeinflussen können. Auch das professionelle Styling war toll. Stephan hat mir gezeigt, wie ich meine Augen stärker betonen kann und Peter hat mir neue Stylingstipps für meine langen Haare gegeben.“

Teilnehmerin Kerstin H. (47)

Das neue head&shoulders *apple fresh*

Schön gepflegtes, schuppenfreies Haar ist der wichtigste Verbündete beim Flirten, insbesondere, wenn es lecker duftet. Deswegen verwöhnt die neue Pflegeserie *apple fresh* von head&shoulders die Sinne mit dem verführerischen Duft nach grünem Apfel. Und ihre optimierte Reinigungsformel mit ProClean-Technologie und HydraZinc-Formel sorgt für ein längeres Frischegefühl und bis zu 100 Prozent schuppenfreies*, schönes Haar.

* bei regelmäßiger Anwendung, sichtbare Schuppen.

head& shoulders