

# Aus der Redaktion. Ihre Reaktion

*Hier geht's um Wissenswertes: Was bei uns los ist. Und was Sie über emotion denken. Jede Kritik ist willkommen. Ehrlich!*



Zu unserer April-Ausgabe bekamen wir viele Zuschriften. Herzlichen Dank! Hier Auszüge aus der Leserpost:

## MÄNNLICHER ZUSPRUCH

Ich gehöre zur treuen männlichen Leserschaft Ihres Heftes. Es stört mich überhaupt nicht, daß „Das andere Frauenmagazin“ unter dem Titel steht. Ich finde die Heftbeiträge immer sehr anregend und informativ - ich habe mich oft wiedererkannt und auf manch offene Frage eine Antwort bekommen. Und als Cineast freue ich mich immer besonders über Ihre Schauspieler-Interviews und interessanten Filmbesprechungen!

*Thorsten Bitter, per E-Mail*

## FREMDGEHEN? NEIN DANKE!

Ich bin empört, wie Prof. Clement das Thema „Fremdgehen“ so herunterspielen kann. Es scheint vollkommen normal zu sein, wenn sich ein Partner außerhalb der Beziehung umschaut, weil „es ja in unserer Natur liegt“. Dabei scheint er den Schmerz gänzlich außer Acht zu lassen, die der betrogene Partner empfindet. Soll ich mich etwa in die Gegebenheit fügen und bedenkenlos akzeptieren, dass mein Partner mit anderen ins Bett geht? NEIN! Das Leben in der heutigen Zeit ist so unsicher, da sollte Treue und Stabilität mehr wert sein. Ob Prof. Clement wohl jemals betrogen worden ist? Dann würde er sicherlich anders reden.

*Claudia Anke, per E-Mail*



Gabriela Freese, (45),



Edith Wolf, (37)



Barbara Fiedler, (28)

## NACHTRAG ZU HEFT 3:

### Die Gewinnerinnen unseres Seminars zur Stilberatung

War das schwer! Unter mehreren hundert Einsendungen für eine Persönlichkeitsberatung bei Trainerin Regina Först („Die Marke Ich“, Titelgeschichte in der März-Ausgabe) mussten wir drei Gewinnerinnen ziehen. So viele tolle Frauen, so viele tolle Briefe! Wir waren begeistert. Letztlich hat das Glück entschieden. Zum Trost: Wer nicht gewonnen hat, kann sich unter [www.regina-foerst.de](http://www.regina-foerst.de) für das Beratungsseminar am 13./ 14. Juni in der Nähe von Hamburg anmelden.



**Wir freuen uns über Anregungen und Kritik!** Schreiben Sie an: Redaktion emotion, Weihenstephaner Straße 7, 81673 München oder [leserbriefe@emotion.de](mailto:leserbriefe@emotion.de). Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe gekürzt zu veröffentlichen.

## ONLINE-UMFRAGE ZUR TITELGESCHICHTE (S. 46)

### WAS STREICHELN IHRE SEELE?

Die Balance von Körper und Seele ist ein wichtiger Faktor für unsere Gesundheit. Stress und ungesunde Lebensweise stören oft dieses Gleichgewicht. Was tun Sie, um sich wohl zu fühlen?

- A)** Für mich ist es wichtig aktiv zu sein. Deswegen gehe ich zweimal die Woche ins Fitnessstudio.
- B)** Eine ausgewogene und gesunde Ernährung stärkt meine Abwehrkräfte und gibt mir die nötige Power.
- C)** Durch regelmäßige Meditation zu klassischer Musik bekomme ich Energie und fühle tiefe Entspannung.

Die Ergebnisse der Online-Umfrage zur Titelgeschichte „Zeig mir, wie du wohnst...“ im April-Heft:

### WIE SIEHT IHR ZUHAUSE AUS?

- 43 %** Klarheit und Nüchternheit stehen für mich an erster Stelle. Und vor allem: keine Staubfänger.
- 32 %** Stil ist mir sehr wichtig. Deswegen kombiniere ich Designerstücke mit Antiquitäten.
- 25 %** Ich brauche mein Chaos, um mich richtig wohlfühlen.



Teilnehmen können Sie unter [www.emotion.de/umfrage](http://www.emotion.de/umfrage). Das große Thema „Flow für Körper, Geist und Seele“ lesen Sie ab Seite 46