

Pirna

## Der entscheidende Blick auf sich selbst

Die erfolgreiche Persönlichkeitstrainerin Regina Först ist begeistert: von Pirna, von den Besuchern ihres Vortrages und vom Engagement zweier Frauen. „Es war schon sehr mutig vom Pirnaer Kosmetik- und Haardesign-Team Sandra Hickmann und Cornelia Helbig, mich einzuladen“, sagte die Trainerin nach ihrem Vortrag am Freitagabend im Toyota-Autohaus Förster.

Mehr als 150 Besucher wollten von Regina Först wissen, wie man durch Authentizität erfolgreich werden kann. Regina Först hat dafür ein denkbar einfaches und doch so schwer umzusetzendes Rezept: auf die eigenen Bedürfnisse hören. Nur wer genug für sich selbst tut, wird genug Kraft haben, auch für andere da zu sein. Diese gesunde Form des Egoismus sei erlaubt, sagt die Trainerin – aber nach ihrer Einschätzung leider etwas aus der Mode gekommen. Ihre beiden Gastgeberinnen und sie selbst waren vom Abend so begeistert, dass es bereits einen neuen Termin gibt. Es ist Anfang 2015 ein Seminar geplant. (SZ/ik)



Vor rund 150 Besuchern erklärte die Persönlichkeitstrainerin Regina Först am Freitagabend in Pirna ihr Erfolgsrezept.

Foto: Steffen Unger