

Überzeugen von innen, präsentieren nach außen

Thema: positive Ausstrahlung und authentische Business-Outfits **Referentin: Regina Först**

Von der inneren Einstellung zur äußeren Darstellung – mit dieser Kernbotschaft inspirierte Regina Först (50) ihre Zuhörerinnen am 10. März 2009 auf dem Clubabend des MLP Women's Business Club Walldorf. Auftreten, Aussehen, Wirkung – persönlicher und beruflicher Erfolg hängt in hohem Maße von der Authentizität ab.



Regina Först

Die Tür geht auf, jemand kommt herein, und alle Blicke fliegen dieser Person zu. Die positive Ausstrahlung eines Menschen zieht andere in ihren Bann. „Wir leben von innen nach außen und nicht umgekehrt“, betont Regina Först, „und nichts wirkt überzeugender als Authentizität.“ Dahinter verbirgt sich die Übereinstimmung von innerer Einstellung und Handlung. „So prägt die innere Einstellung unsere äußere Darstellung, in unseren verbalen und nonverbalen Botschaften, in unserer Stil- und Kleidersprache, also in unserer ganzheitlichen bewussten und unbewussten Kommunikation.“

Outfit als Schlüssel zum Erfolg

Die studierte Textilbetriebswirtin war Einkäuferin, Verkaufsleiterin

und Personalchefin bei zwei Modefirmen. Seit 1989 arbeitet sie als selbständige Persönlichkeitstrainerin.

Den Teilnehmerinnen des Clubabends empfahl Först, sich immer wieder folgende Fragen zu stellen: „Sind wir uns unserer Wirkung in der Eigen- und Fremdwahrnehmung bewusst? Mit welcher inneren Überzeugung begegnen wir Vorgesetzten, Kollegen und Kunden? Kennen und zeigen wir unsere Stärken? Wie repräsentieren wir unsere Person und das Unternehmen, das wir vertreten, nach innen und nach außen?“ Ihr Tipp: „Insbesondere Frauen sollten ihre fachlichen Kompetenzen durch eine kraftvolle, souveräne Ausstrahlung verstärken.“

Farben mit Absicht einsetzen

Dass sich dieser Aspekt direkt auf beruflichen oder unternehmerischen Erfolg auswirkt, weiß die Persönlichkeitstrainerin aus Erfahrung. „Diese Fragen haben natürlich auch mit Äußerlichkeiten zu tun. Hier kommen Körpersprache, Haltung, Kleidung und Farben ins Spiel.“

Dass bestimmte Farben bestimmte Gefühle beim Gegenüber auslösen können, ließe sich etwa bei Teamsitzungen ausnutzen: So erzeugten zum Beispiel helle Farben Nähe. „Möchte ich jedoch Distanz aufbauen, wäre ein schwarzes Outfit sinnvoll.“

INFORMATION ZUR REFERENTIN

Regina Först
Tel. 043 22 • 69 23 45
www.regina-foerst.de

MLP-ANSPRECHPARTNERIN

Annette Meinhard
Tel. 062 27 • 383 97 29
Annette.meinhard@mlp.de

„Ausstrahlung –
Wie ich mein
Charisma entfalte“
Regina Först
Kösel, 2002,
gebunden,
132 Seiten,
ISBN-13: 978-3-466-3444-9-9

