

# Woman<sup>in</sup>the city

MAGAZIN FÜR FRAUEN IN 30'

SEPTER 2005

WWW.WOMANCITY.DE

WOMAN'S LIFE

## Karriere Kicks

IN THE CITY

Heute schon gemappt?

MODE

Herbsthauch

FAMILY

Krippe für alle

SPECIAL

Leben

Dating Roulette  
Die große Chance für  
Singles – jetzt bewerben

# Schlüssel zum Erfolg



*Erfolgsgeschichten sind rar. Tag für Tag werden wir mit Pleitegeschichten bombardiert. Ist die Lage wirklich so übel? Ja und nein. Fakt ist, es ging uns schon mal besser. Fakt ist auch – es gibt ihn noch – den Erfolg. Wo sein Schlüssel liegt, wissen drei Kielerinnen, die ihn gefunden haben.*

Text und Fotos: Nicola Jöhnk

»respect« prangt in pinken Lettern auf einem hellrosa Shirt. Für Regina Först ist klar: »respect« ist mehr als ein Wort, mehr als ein Modegag. Sie legt es denen nah, die ihren Rat suchen. »respect« zu haben – anderen gegenüber und sich selbst. Regina Först ist Persönlichkeits-

**Woman in the city**

trainerin und Buchautorin. »Die innere Einstellung wird zur äußeren Darstellung«, ist die 45-jährige überzeugt. »Dort hake ich ein«, sagt sie. Erfolgreich und glücklich sein lautet das Ziel ihrer Klientel.

## *Chefin der eigenen Gedanken sein*

Erfolg. Ein großes Wort. Was dahinter steckt, kann vieles sein.

»Erfolg ist das, was passiert, wenn man sich selbst folgt«, so die Persönlichkeitstrainerin Regina Först.

Dabei gelte es, seine Werte und Ziele klar zu definieren. »Wofür stehe ich, ist die Frage, die man beantworten sollte. Wichtig ist, sich dabei auf persönlichen Fähigkeiten zu berufen.« Im Grunde sei der Schlüssel zum Erfolg im wahrsten Sinne des Wortes – »klar«. »Es geht darum, authentisch die eigene Wahrheit zu leben – Chefin der eigenen Gedanken zu sein«. Authentizität, Klarheit, Persönlichkeit. Dazu gehöre ein klares, offenes Auftreten, eine klare, offene Sprache und eine klare, offene Haltung. »Und«, sagt sie, »nie das Herzliche, das Freundliche verlieren, das macht alles viel einfacher.«