

DIE MARKE ICH

DU STRAHLEST JA SO!

VOM GEHEIMNIS
GEWINNENDER
AUSSTRAHLUNG
UND VOM GLÜCKS-
UND ERFOLGSFAKTOR
AUTHENTIZITÄT

AUFTRETEN, AUSSEHEN, WIRKUNG. Unser persönlicher und beruflicher Erfolg hängt in hohem Maße von unserer Authentizität ab, der Übereinstimmung von innerer Einstellung und Handlung. So prägt die innere Einstellung unsere äußere Darstellung – in unseren verbalen und nonverbalen Botschaften, in unserer Stil- und Kleidersprache, somit in unserer ganzheitlichen bewussten und unbewussten Kommunikation. Sind Sie sich Ihrer Wir-

kung in der Eigen- und Fremdwahrnehmung bewusst? Mit welcher inneren Überzeugung begegnen Sie Vorgesetzten, Kollegen und Kunden? Kennen und zeigen Sie Ihre Stärken? Wie repräsentieren Sie sich und das Unternehmen, das Sie vertreten, nach innen und nach außen? Insbesondere Frauen sollten ihre fachlichen Kompetenzen durch eine kraftvolle, souveräne Ausstrahlung stärken.

**AUSSTRAHLUNG ENTWICKELN,
AUTHENTIZITÄT ENTFALTEN,
ERFOLGSKRAFT LEBEN.**

Lebendig, praxisnah und mit viel Freude erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen innerer Haltung, verbaler und nonverbaler Kommunikation sowie der

Wirkung Ihrer Kleidersprache. Entdecken Sie sich neu und erleben Sie Ihre eigene Wirkung und deren Wandelbarkeit.

**NUR WER INNEN LEUCHTET
KANN NACH AUSSEN STRAHLEN!**

Ich lade Sie ein, in meinen Vorträgen, Seminaren und Coachings Ihre einzigartigen Potenziale zu entfalten und die Fülle Ihrer Erfolgskraft zu leben.

„Menschen mögen vergessen, was wir ihnen gesagt haben. Sie vergessen jedoch nie, wie sie sich bei uns gefühlt haben.“

Nächstes offenes Seminar:

13. und 14. Juni 2009 in
Kaltenkirchen bei Hamburg

Kontakt:

Bahnhofstraße 58, 24582 Bordesholm
Telefon: 0 43 22 / 69 23 45
Fax: 0 43 22 / 69 23 46
info@regina-foerst.de



In knapp 20 erfolgreichen Berufsjahren hat Regina Först mehr als 40 000 Teilnehmer in Vorträgen, Seminaren und Coachings dabei unterstützt, Authentizität zu entwickeln, Ausstrahlung zu entfalten und Erfolgskraft zu leben – als Individuum und im Team, beruflich und privat.



Das Buch „Ausstrahlung“ von Regina Först ist im Fachhandel erhältlich oder kann, mit persönlicher Widmung versehen, im Netz bestellt werden:

www.regina-foerst.de