

Erfolg basiert auf Können, aber nur zu einem Teil – und zwar zum geringeren. Viel entscheidender ist, ob man miteinander „kann“, ob man Kunden, Mitarbeiter, Vorgesetzte und Kollegen erreichen und ihr Vertrauen gewinnen kann. Davon ist Regina Först überzeugt und widmet sich seit Jahren der Entwicklung der Persönlichkeit und der Erfolgspotenziale, die wir alle in uns tragen – und mehr oder minder nutzen. Ihr Motto: „Erkenne, wo du stehst, mach einen Plan – und dann gehe!“

Dass sie einmal als Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung arbeiten würde, war ihr nicht vorgezeichnet. Die gelernte Textilbetriebswirtin war zunächst als Einkäuferin, Verkaufsleiterin, Personalchefin in der Modebranche tätig. Private Schicksalsschläge aber zwangen ihr einen Richtungswechsel förmlich auf. Und weil Regina Först nicht der Typ ist, der sich unterkriegen lässt, suchte sie alternative Wege. Sie bildete sich weiter in Psychologie, NLP und Farbenlehre. Bei einem der ganz großen Pantomimen, bei Samy Molcho lernte sie die



Persönlichkeit entwickeln

Sprache des Körpers und die Bedeutung non-verbaler Signale – ein faszinierendes Thema, fand Regina Först.

Seit nun schon 20 Jahren leitet sie ihre Schüler an, wie sie ihre Ausstrahlung steigern können – und hat darüber auch ein sehr erfolgreiches Buch geschrieben. Sie hilft, tief verborgene Ressourcen zu entdecken und zu leben. Über 40.000 Teilnehmer haben sich inzwischen von Regina Försts inspirierender Art mitreißen lassen.

Regina Först