

Presseinformation 2. Dezember 2009

Persönlichkeitstraining als Erfolgsfaktor

Burn Out? Mach Dein Licht an!

Stress, Ängste und Depressionen von Mitarbeitern verursachen in deutschen Unternehmen jedes Jahr Fehlzeiten und Krankheiten bis hin zum „Burn Out“. Die Folge sind Kosten in Milliardenhöhe für viele Unternehmen und die gesamte Volkswirtschaft. Die Persönlichkeitstrainerin Regina Först plädiert für ein radikales Umdenken in den Führungsetagen der deutschen Wirtschaft: „Wer leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter fördern will, der muss seinen Führungsstil überprüfen, seine Unternehmenskultur ändern und in die Persönlichkeitsentwicklung seiner Mitarbeiter investieren.“

Hamburg, 2.12.2009. Die Zahlen sind alarmierend: Mehr als die Hälfte der Beschäftigten in Deutschland leisten Dienst nach Vorschrift, sind unmotiviert und identifizieren sich nicht mit ihrem Unternehmen. Das belegen Studien des Gallup Instituts, die regelmäßig in deutschen und internationalen Unternehmen durchgeführt werden. Oft sind Stress, mangelnde Wertschätzung und die Angst vor Arbeitsplatzverlust die Ursache für Krankheiten und Burn Out. Der Volkswirtschaft geht damit ein großes Potential verloren, das gerade in Krisenzeiten dringend gebraucht wird.

„Wir brauchen heute mehr denn je eine neue Kultur der Wärme und der Menschlichkeit in Wirtschaft und Gesellschaft“, sagt Regina Först, die seit über zwanzig Jahren Persönlichkeitstraining und Beratung für Unternehmen und Einzelpersonen anbietet. „Jeder Mensch hat in sich verborgene Kraftquellen, die ihn leiten und motivieren. Doch Untersuchungen zeigen, dass nur 10 Prozent der Menschen in Kontakt mit ihren Stärken und Ressourcen leben. Mitarbeiter brauchen bestimmte Rahmenbedingungen, um das Potential ihrer ganzen Persönlichkeit erschließen und als Erfolgskraft einbringen zu können.“

Regina Först ist spezialisiert auf die Themen Ausstrahlung, Authentizität und Persönlichkeitsentwicklung und weiß, wie dieser Wandel konstruktiv gestaltet werden kann. „Wir dürfen es gar nicht erst zum Burn Out von Mitarbeitern kommen lassen. Vielmehr können wir in Unternehmen und Teams eine Atmosphäre der Wertschätzung und des gegenseitigen Respekts schaffen: Nicht allein was wir sagen und tun, sondern wie wir es tun, entscheidet darüber, ob Menschen sich bewegen lassen und etwas bewegen wollen. Mach Dein Licht an! – Das ist die Botschaft in diesen dunklen Tagen!“

Das Angebot der Persönlichkeitstrainerin Regina für Seminare, Vorträge und Einzelcoaching sowie kostenfreies Bildmaterial finden Sie unter **www.regina-foerst.de**

Interviewanfragen und Pressekontakt: Johannes Freudewald · Büro für Medienarbeit · johannes@freudewald.de · Osterstrasse 58 · 20259 Hamburg · Fon 040-37420352 ·

Seminarbuchung: REGINA FÖRST TRAINING · Bahnhofstrasse 58 · 24582 Bordesholm · Fon 04322-692345 · Fax 04322-692346 · regina.foerst@regina-foerst.de