

Haare, Make-up, Styling – 3 Experten geben Tipps

Mareile (48):
Jetzt fühl ich mich
10 Jahre jünger!

NACHHER

Die Krause ist gebändigt, das Haar glänzt, und das zarte Make-up bringt die Augen und den Teint zum Leuchten



Eine neue Frisur, ein schickes Make-up und Tipps zum Styling – 20 Gewinnerinnen hatten die Gelegenheit, sich beim wellaflex-Workshop von Profis beraten zu lassen. BILD der FRAU war mit dabei. Wir haben Mareile begleitet

Mareile Schneider (48), Angestellte aus Bremen: „Meine Tochter Julia meinte, ich solle mal was für mich tun. Deshalb bin ich hier. Ich wünsche mir viele Tipps, wie ich mich mal wieder richtig schick machen kann und sehe, was in mir steckt.“

STEP 1
Wie style ich meine Naturkrause?

VORHER

Mareiles Problem: zu viele Locken

Mareile trägt ihre Haare in einem durchgestuften Bob, bei dem ihre Naturkrause am Hinterkopf schön zur Geltung kommt. Seiten und Deckhaar liegen glatt an. Wellaflex-Styling-Experte **Sascha Breuer** schlägt vor, ihre Haare trocken zu schneiden, damit er sehen kann, wie sie fallen. Die überlangen Seiten gleicht er dem Stufenschnitt an – die Konturen sehen gleich weicher aus. Schaumfestiger glättet die Krause (z.B. „Form & Finish Schaumlack“ von wellaflex) –

einfach in die Längen geben, Haare dann partienweise mit dem Glätteisen formen. Farbspray gibt Extra-Glanz (z.B. „Farbbrillanz Gel-Spray“ von wellaflex). **Für weiche Wellen:** Haare an der Luft vortrocknen, partienweise mit den Fingern auffächern, Lockenspray aufsprühen (z.B. „Locken & Wellen Fresh-up Spray“ von wellaflex). Die Längen mit einem Diffusor-Aufsatz anföhnen. **EXTRA-TIPP:** Reifes Haar wird oft feiner. Festiger und richtige Föhntechnik bringen mehr Stand und Volumen. Tennisballgroße Menge Schaumfestiger einkämmen und beim Föhnen Ansätze mit den Fingern anheben und warme Luft gezielt dorthin richten.



Beim Trockenschneiden sieht der Profi, wie das Haar fällt



Mit richtigen Produkten klappt das Styling

STEP 2
Ich wünsche mir strahlende Augen

Max-Factor-Make-up-Artist Stephan Schriede zeigt: **Creme-Make-up gleicht Rötungen aus** (z.B. „Miracle Touch Liquid Illusion“ von Max Factor by Ellen Betrix). Concealer mit lichtreflektierenden Pigmenten zaubert Augenringe und feine Fältchen weg. **Bei Schlupflidern:** Lid mit hellem Ton grundieren, bewegliches Lid graubraun, Lidfalte rosa betonen. **Für Strahle-Augen:** Mit Kajal umranden, Wimpern kräftig schwarz tuschen (z.B. mit „Masterpiece Max High Volume & Definition Mascara“ von Max Factor). **Lippenkontur** mit Lipliner nachziehen, dann ausfüllen. **EXTRA-TIPP:** Keinen Puder benutzen, er setzt sich in Fältchen ab. Dunkle Töne machen älter, blassen Teint besser mit Grundierung im Hautton ausgleichen.



Beim Tuschen das Oberlid mit dem Finger hochziehen



Lippen erst mit Konturenstift einrahmen



Damit es keine unschönen braunen Ränder gibt, Grundierung zum Hals hin sanft ausblenden

STEP 3
Wie wirke ich größer und schlanker?

Stilberaterin Regina Först misst die Körperproportionen: Ober- und Unterkörper sind gleich, trotzdem scheint die Figur irgendwie gedrungen. **Damit die Beine länger wirken**, soll Mareile die weißen Turnschuhe ausziehen. Und tatsächlich: Schwarze Strümpfe und schwarze Hose lassen Mareile größer wirken! **Die weißen Schuhe bilden einen Kontrast, verkürzen optisch**, erklärt die Expertin. Nach unten schmaler werdende Hosen strecken.

Extra-Tipp: Keine farblichen Kontraste an die Stellen setzen, die Sie verdecken möchten. Und wichtig: Jeder sollte sich in seiner Kleidung wohlfühlen und nicht am kneifenden Bund oder Pulli rumzupfen, denn so lenkt man alle Blicke genau dorthin, wo man sie nicht haben möchte.



Shirt im Ausschnitt verkürzt den Oberkörper



Starke Kontraste, z.B. weiße Schuhe, verkleinern